

CORSO DI NUOTO RAGAZZI
STAGIONE 2024-2025
Terza Sessione – Marzo / Giugno

PRESCOLARE (durata lezioni 30 min)

Lunedì/Giovedì dalle 16.30 alle 17.00
dalle 17.00 alle 17.30
dalle 17.30 alle 18.00
dalle 18.00 alle 18.30

Martedì/Venerdì dalle 16.30 alle 17.00
dalle 17.00 alle 17.30
dalle 17.30 alle 18.00
dalle 18.00 alle 18.30

Mercoledì dalle 16.30 alle 17.00
dalle 17.00 alle 17.30
dalle 17.30 alle 18.00
dalle 18.00 alle 18.30

Sabato dalle 10.10 alle 10.40 dalle 15.00 alle 15.30
dalle 10.50 alle 11.20 dalle 15.30 alle 16.00
dalle 11.30 alle 12.00
dalle 12.10 alle 12:40

SCOLARE (durata lezioni 40 min)

Lunedì/Giovedì dalle 17.00 alle 17.40
dalle 17.40 alle 18.20
dalle 18.20 alle 19.00

Martedì/Venerdì dalle 17.00 alle 17.40
dalle 17.40 alle 18.20
dalle 18.20 alle 19.00

Mercoledì dalle 17.00 alle 17.40
dalle 17.40 alle 18.20
dalle 18.20 alle 19.00

Sabato dalle 10.10 alle 10.50
dalle 10.50 alle 11.30
dalle 11:30 alle 12.10
dalle 12.10 alle 12.50

CORSO DI NUOTO RAGAZZI
STAGIONE 2024-2025
Terza Sessione – Marzo / Giugno

Inizio corsi Lunedì 17/03/2025

12 lezioni	Lunedì-Giovedì Martedì-Venerdì	€ 170,00	(termine 28/04/2025) (termine 02/05/2025)
24 lezioni	Lunedì-Giovedì Martedì-Venerdì	€ 290,00	(termine 16/06/2025) (termine 13/06/2025)
12 lezioni	Mercoledì	€ 190,00	(termine 11/06/2025)
12 lezioni	Sabato	€ 190,00	(termine 14/06/2025)

Importante da sapere...

- prima dell'inizio del corso è necessario presentare un certificato medico attestante la buona salute dell'iscritto;
- gli iscritti dovranno accedere sul piano vasca all'orario previsto per la lezione, mai prima, o a lezione iniziata;
- l'abbigliamento sarà costituito da un costume da bagno, (intero per le ragazze) una cuffia, le ciabatte, un accappatoio e se autorizzati gli occhialini, avendo cura di riporre tutti gli eventuali effetti personali portati sul piano vasca in un sacchetto di plastica;
- alla fine della lezione i corsisti dovranno rientrare nella zona spogliatoi;
- sottoscrivendo un abbonamento speciale "FAMILY SENIOR" gli accompagnatori potranno accedere al piano vasca e praticare nuoto libero e attività in acqua rigorosamente per il periodo di concomitanza del corso di nuoto del proprio congiunto;
- onde evitare di disturbare il buon andamento della lezione è possibile avere colloqui con il personale insegnante solo al termine di quest'ultima.

Le regole sopra indicate sono essenziali per qualificare l'attività nell'interesse di tutti i frequentatori del centro.

Grazie della attenzione e della collaborazione,

Ondaverde Sporting & Fitness